**PEDOMAN WAWANCARA**

| **Pertanyaan** | **Probing** | **Hasil** |
| --- | --- | --- |
| 1. Bisakah saudara ceritakan tentang sebuah keputusan penting yang saudara buat baru-baru ini? 2. Bagaimana cara saudara menentukan apakah pilihan yang saudara ambil adalah yang terbaik untuk diri saudara? | 1. Apa yang membuat saudara ragu? 2. Apakah saudara mempertimbangkan saran dari orang lain untuk mengambil sebuah keputusan? | 1. Keputusan disuruh berhenti untuk bekerja 2. Terbaik, sempat mempertimbangkan untuk resign |
| 1. Seberapa sering saudara merasa khawatir tentang hubungan saudara dengan orang lain? 2. Apa yang saudara lakukan untuk mengatasi kekhawatiran tersebut? 3. Apakah Anda merasa lebih nyaman berbicara tentang kekhawatiran ini dengan orang tertentu? | 1. Apa yang biasanya memicu perasaan tersebut? 2. Mengapa saudara merasa lebih nyaman berbicara/diam tentang kekhawatiran ini? | 1. Khawatir banget, takut sendiri tidak punya teman. Ketika curhat takut diceritakan ke orang lain. 2. Mempertimbangkan saran dari teman, Biar tidak salah langkah. 3. Tidak |
| 1. Apakah saudara merasa terbebani dengan tanggung jawab atau harapan yang datang kepada saudara? 2. Apa yang saudara lakukan untuk menghadapi rasa cemas ini? | 1. Apakah perasaan ini mempengaruhi keseharian saudara? 2. Adakah strategi yang Anda gunakan untuk mengelola kecemasan ini, seperti teknik relaksasi atau manajemen waktu? | 1. Ada, merasa terbebani. 2. Pergi ke suatu tempat, menguatkan diri sendiri |
| 1. Apakah saudara merasa tertekan untuk menyelesaikan tugas dengan cara yang efektif? 2. Bagaimana perasaan ini mempengaruhi cara saudara bekerja atau berinteraksi dengan orang lain? | 1. Apa yang biasanya saudara lakukan untuk mengatasi tekanan tersebut? 2. Hal apa yang seringkali membuat saudara merasa tertekan? | 1. Iyaa tertekan, teknik relaksasi 2. Hal terkait keluarga |
| 1. Bagaimana saudara menilai kemampuan diri saudara dalam mencapai tujuan? 2. Apa yang biasanya memicu perasaan negatif tentang diri saudara? | 1. Apakah ada saat-saat tertentu di mana saudara merasa ingin menyerah? 2. Bagaimana strategi saudara ketika rasa ingin menyerah itu datang? | 1. Ada, ketika tidak dapat membagi waktu antara kuliah dan kerja 2. Insecure, body shamming |
| 1. Bisakah saudara menjelaskan pengalaman di mana saudara merasa terjebak dalam situasi sulit? 2. Apa yang saudara lakukan ketika saudara merasa tidak bisa menghilangkan pilihan lain sepenuhnya? | 1. Apa yang membuat keputusan terasa sangat berat? | 1. Tidak percaya diri |
| 1. Apakah ada momen tertentu di mana saudara merasa kehilangan kepercayaan pada diri sendiri? 2. Bagaimana saudara berusaha mengatasi perasaan putus asa ini? | 1. Apa yang terjadi pada saat itu? | 1. Ada, ketika bertemu dengan orang yang sudah lama tidak bertemu |